

## Diario di bordo, martedì 21 febbraio 2017

Ieri sera siamo saliti a cena e abbiamo mangiato carne impanata, patate al forno e carote bollite. Il sottopiatto aveva disegnato la mappa del Park Adula e il Danilo ci ha chiesto: "I Romani passavano dal Lucomagno per affrontare chi?" e noi abbiamo risposto: Persiani, Egizi, Sumeri, Babilonesi, Assiri, Greci, ma alla fine erano i Barbari. Come dessert abbiamo mangiato il gelato vaniglia e cioccolato.



Dopo cena, Marco ci ha spiegato tanti trucchi dei ciechi: gli oggetti che usano, come fanno a mangiare, a andare in giro, come si beve l'acqua, che si scrive con il computer e il computer parla. Ci ha fatto vedere una vignetta che diceva: "Disabile, andicappato, cieco o che non cammina?" e un tipo che risponde: "Veramente mi chiamo Filippo!"



Siamo andati a dormire e certe persone hanno fatto gli stupidi nei corridoi. C'è anche chi ha pianto un po', ma poi è passata.

Stamattina tanta gente si è svegliata alle 6.00, alle 6.30 e così via. Chi era sveglio è sceso nel salone a giocare ma poi la Elena è scesa perché urlavamo troppo. Abbiamo fatto colazione con pane, burro e marmellata (fragole e albicocche), latte e cereali, cacao e zucchero e tè.

Dopo colazione dovevamo portare le stoviglie e il sottopiatto alla cuoca che li metteva nel montacarichi per farli lavare. Poi siamo andati in camera e abbiamo preso il dentifricio e lo spazzolino e siamo andati a lavarci i denti. Ci siamo cambiati e abbiamo messo a posto la valigia e il letto. Abbiamo riempito la borraccia e ci siamo messi la crema solare. Siamo scesi nella scarpiera e ci siamo messi le scarpe, siamo usciti e eravamo in ritardo perché certi erano ancora in camera.

Abbiamo preso il bus e siamo andati a Campra per sciare.

Arrivati a Campra ci siamo divisi nei gruppi e ogni gruppo ha preso gli sci, siamo scesi dalle scale con tutto il materiale e in pista ci siamo messi gli sci e abbiamo fatto un po' di ginnastica ballando con i monitori.

Dopo il riscaldamento siamo partiti per le piste.



Abbiamo fatto tante discese anche con il Marco che lo guidavamo e ci ha insegnato a dargli gli ordini come: "Ore dodici, ore sei e così via."



A pranzo abbiamo mangiato insalata e pomodori, pane e carne impanata con patate al forno. Per dessert c'era una fantastica torta di mele e una di ciliegie. Dopo mangiato siamo tornati sulle piste e abbiamo fatto la pista rossa e quella blu. Siamo tornati al piazzale tutti sudati e abbiamo fatto l'ultima discesa. Abbiamo riso un sacco perché molti cadevano.



Abbiamo tolto gli sci e siamo tornati a Sommascona a fare merenda: yogurt e frutta con tè e succo d'arancia. Dopo merenda abbiamo scritto il nostro nome su due fogli da mettere nei nostri scarponcini così i monitori possono prepararci le racchette per giovedì.

Siamo saliti in stanza a fare la doccia e abbiamo anche lavato i capelli. Marco, Elena e Danilo hanno aiutato le signorine a asciugare i capelli. Siamo scesi a giocare nel salone e adesso siamo qui a raccontarvi le nostre avventure.

Buona serata e saluti, saluti.

**Michelle, Cristian, Glauco e Giacomo.**