

Taverne, settembre 2018

Cari bambini e cari genitori,

le classi di terza, quarta e quinta elementare saranno confrontate con una novità: **la doccia**.

Per quali motivi abbiamo deciso di render obbligatoria la doccia?

- per un motivo **igienico**: è ideale, dopo aver sudato, potersi lavare;
- per un motivo **educativo**: abituare i bambini a fare la doccia dopo un attività fisica;
- per un motivo **psicologico**: la doccia segna la fine di un'attività.

La doccia è introdotta soltanto alla fine delle lezioni che durano 90 min, perché nelle lezioni di 45 min c'è pochissimo tempo a disposizione e sarebbe ulteriormente ridotta la durata dell'attività scolastica.

D'ora in poi dovrete ricordarvi di portare sempre il necessario per fare la doccia (asciugamano, ciabatte, doccia schiuma e biancheria di ricambio).

Per questioni logistiche e di tempo i capelli non verranno lavati. L'utilizzo della cuffia impermeabile per chi ha i capelli lunghi è obbligatorio.

Nella speranza di aver trasmesso il messaggio positivamente, vi auguriamo un buon inizio di anno scolastico.

I docenti di Educazione Fisica